

แนวปฏิบัติทางการพยาบาลการดูแลทารกแรกเกิดภาวะความดันในปอดสูง

หออภิบาลทารกแรกเกิด โรงพยาบาลลำปาง

สายสุตา ลาภมาก หออภิบาลทารกแรกเกิด โรงพยาบาลลำปาง

บทคัดย่อ

หลักการและเหตุผล: ภาวะความดันในปอดสูงของทารกแรกเกิด (Persistent Pulmonary Hypertension of the Newborn: PPHN) เป็นภาวะฉุกเฉินทางระบบทางเดินหายใจที่พบได้ในทารกแรกเกิด โดยมีลักษณะสำคัญคือการคงอยู่ของความดันหลอดเลือดปอดในระดับสูง ทำให้เลือดไหลเวียนผิดปกติและส่งผลกระทบต่อออกซิเจนในเลือดต่ำอย่างรุนแรง ซึ่งอันตรายถึงชีวิตหากไม่ได้รับการวินิจฉัยและรักษาอย่างทันเวลาที่ แนวปฏิบัติทางการพยาบาลนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาแนวทางการดูแลพยาบาลทารกแรกเกิดที่มีภาวะ PPHN โดยเน้นการพยาบาลในการประเมินอาการ การดูแลแบบองค์รวม และการใช้เทคโนโลยีทางการแพทย์

วิธีการศึกษา: เป็นการศึกษาเชิงพรรณนาแบบทบทวนวรรณกรรม โดยกระบวนการตามแนวทางการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกของสภาการวิจัยการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติ ประเทศออสเตรเลีย (NHMRC, 1998) รวบรวมข้อมูลจากงานวิจัยและเอกสารวิชาการทั้งในและต่างประเทศ ตั้งแต่ปี 2563-2567 ประกอบด้วยการวิเคราะห์ข้อมูลปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับการเกิด PPHN เช่น ภาวะขาดออกซิเจนในครรภ์ การคลอดยาก การติดเชื้อหลังคลอด และการใช้ยาบางชนิดระหว่างตั้งครรภ์ และแนวทางการพยาบาลที่มีประสิทธิภาพซึ่งประกอบด้วย การประเมินภาวะออกซิเจนอย่างใกล้ชิด การใช้เครื่องช่วยหายใจความดันสูง การให้ไนตริกออกไซด์ (iNO) และการดูแลด้านจิตใจของครอบครัว

ผลการศึกษา: ได้แนวปฏิบัติทางการพยาบาลที่ประกอบด้วยการประเมินภาวะออกซิเจนอย่างใกล้ชิด การใช้เครื่องช่วยหายใจความดันสูง การให้ไนตริกออกไซด์ (iNO) และการดูแลด้านจิตใจของครอบครัว และเกิดความปลอดภัยแก่ทารกแรกเกิดกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อภาวะความดันในปอดสูง

อภิปรายผล: แนวปฏิบัติทางการพยาบาลที่เน้นย้ำถึงบทบาทสำคัญของพยาบาลในการดูแลแบบองค์รวมและการสังเกตอาการอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้สามารถตอบสนองต่อภาวะวิกฤตของทารกได้อย่างรวดเร็ว การพัฒนาองค์ความรู้และทักษะของพยาบาลเฉพาะทางในการดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้จึงเป็นสิ่งจำเป็น เพื่อเพิ่มอัตราการรอดชีวิตและลดภาวะแทรกซ้อนในระยะยาว

สรุปผล: แนวปฏิบัติทางการพยาบาลการดูแลทารกแรกเกิดภาวะความดันในปอดสูง หออภิบาลทารกแรกเกิด โรงพยาบาลลำปางสามารถนำไปใช้ได้เหมาะสมกับบริบทของหออภิบาลทารกแรกเกิดเพื่อให้ทารกปลอดภัยได้ ข้อเสนอแนะหรือการพัฒนางาน: ควรมีการเผยแพร่แนวปฏิบัตินี้ไปใช้ในหน่วยงานที่ให้การดูแลทารกแรกเกิดที่มีลักษณะคล้ายคลึงกัน เช่น ในหอบริบาลทารกป่วย

คำสำคัญ: แนวปฏิบัติทางการพยาบาล, ทารกแรกเกิดภาวะความดันในปอดสูง